

«Принят»  
на педагогическом совете  
Протокол № 4 14.05.2026г.

«Утвержден»  
Заведующий МБДОУ  
«Бирюлинский детский  
детский сад «Белочка»  
Г.А. Тахалиева  
Приказ № 37 от 14.05.2026 г.



**План**  
**воспитательно-оздоровительной работы в летний период**  
**МБДОУ «Бирюлинский детский сад «Белочка»**  
**Высокогорского муниципального района Республики**  
**Татарстан».**

## Пояснительная записка.

Укрепление и охрана физического и психического здоровья детей дошкольного возраста является основным направлением работы МБДОУ «Бирюлинский детский сад «Белочка» в летний оздоровительный период.

В нашем учреждении система профилактических и оздоровительных мероприятий направлена на рациональное осуществление совместными усилиями педагогов учреждения и родителей на укрепление здоровья растущего организма.

Для достижения эффекта оздоровительно-воспитательной работы в летний период коллектив детского сада ставит перед собой

**цель:** сохранение и укрепление физического и психического здоровья детей с учётом их индивидуальных особенностей.

Для реализации данной цели поставлены следующие **задачи:**

- создать максимально эффективные условия жизнедеятельности, способствующие гармоничному развитию и познавательной активности воспитанников на основе оздоровительных мероприятий;
- развивать двигательные и психические способности, способствовать формированию положительного эмоционального состояния;
- формировать навыки здорового образа жизни (ЗОЖ);
- развивать любознательность, познавательную активность и исследовательские навыки.
- проводить педагогическое и санитарное просвещение родителей, совместные мероприятия, выставки работ детей и родителей;
- создать условия, которые защищают детей от заболеваемости и травматизма, соблюдаются санитарно-эпидемиологические требования;
- повышать профессиональную компетентность педагогов в вопросах организации летней оздоровительной работы;

### **Ожидаемые результаты**

- Повышение функциональных возможностей организма ребёнка дошкольного возраста.
- Дети знакомятся с основами ЗОЖ, прививается любовь и бережное отношение к природе, снижается заболеваемость.
- Развитие умения выражать себя в музыкальной, театрализованной деятельности.
- Активизировать совместную работу с родителями в организации воспитательно-оздоровительной работы с детьми в летнее время.

## 1. Организационно - методическая деятельность

№	Содержание работы	Сроки	Ответственный
1	<b>Проведение инструктажа педагогов перед началом летнего периода:</b> по профилактике детского травматизма; охране жизни и здоровья детей в летний период; занятий спортивными и подвижными играми, спортивных соревнований.	май	Заведующий ответственный по охране труда.
2	<b>Консультация с воспитателями:</b> -профилактика инфекции -закаливающих процедур	май	медсестра

	-оказание первой медицинской помощи при солнечном и тепловом ударе, а так же при укусах насекомых		
3	<b>Оздоровительная работа</b> -Переход на режим дня в соответствии с тёплым периодом года -Организация водно-питьевого режима -Максимальное пребывание детей на свежем воздухе (утренний прием, гимнастика, физкультурные развлечения) -Осуществление различных видов закаливания в течение дня	Весь летний период	Старший воспитатель медсестра, воспитатели
4	<b>Проведение инструктажа детей:</b> по предупреждению травматизма; соблюдение правил поведения на прогулочных участках и в группах.	Весь период	Воспитатели
5	<b>Благоустройство</b> -оборудование цветников, газонов -благоустройство территории учреждения и прогулочных площадок, экологической тропы, огорода. - покраска участка, ворот, прогулочных площадок - ремонт детских построек и оборудования -покос травы	Май-август	Завхоз Дворник воспитатели
<b>2. Воспитательно-оздоровительная работа с детьми в группах</b>			
<b>Неделя «Здравствуй лето!»</b>			
1	<b>«Международный день защиты детей»</b> -конкурс рисунков - конкурсы, подвижные игры, развлечения, театрализация с привлечением родителей детей.	01.06.2026 г	Воспитатели, муз. руководитель, инструктор по физической культуре
2	<b>День дружбы и улыбки</b> -Беседы: «Кто такой друг», «Для чего нужны друзья» -Чтение художественной литературы: «Теремок» обр. Ушинского, «Игрушки» А. Барто, «Песенка друзей» С. Михалков, «Три поросенка» пер. С. Михалкова, «Бременские музыканты» бр. Гримм, «Друг детства» В.Драгунский, «Цветик – семицветик» В.Катаев, «Бобик в гостях у Барбоса» Н.Носов - Дидактические игры, сюжетно- ролевые - Беседа «Давайте никогда не ссориться!» - Просмотр мультфильма «Как стать другом». - Беседа «Дружбой дорожить умеете!» - Обсуждение пословиц о дружбе. --Изготовление подарка другу. -Рисование портрета друга. -Игра – аттракцион «Подари улыбку другу» - Пение песенки В. Шаинского «Улыбка». - Беседа с детьми «Что может тебя развеселить?» - Рисование: «Точка, точка, запятая, вышла рожица	02.06.2026	Воспитатели

	<p>кривая» (рисуем смешные рожицы).</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Конкурс на самый веселый и задорный смех.</li> <li>- Конкурс «Самая обаятельная улыбка». -Конкурс на самую смешную фигуру</li> <li>-Чтение рассказов Н.Носова «Живая шляпа», К.Чуковского -Игры с воздушными и мыльными шарами - Чтение небылиц.</li> <li>. -Показ фокусов</li> <li>-Игры: «Кто смешнее придумает название», «Найди ошибки художника», «Фантазеры», «Да – нет», «Царевна – Несмеяна», «Нарисуй хвостик с закрытыми глазами»</li> <li>-С/р игра: «Цирк»</li> <li>-Инсценировка рассказа «Живая шляпа»</li> </ul>		
3	<p><b>Пушкинский день России (День русского языка).</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>-Беседа «Знакомьтесь, сказочник!» литературный час по творчеству А.С.Пушкина</li> <li>- Оформление выставки на общем стенде детских рисунков «Любимый сказочный герой».</li> <li>-Чтение произведение , разучивание стихов наизусть.</li> </ul>	03.06.2026г	Воспитатели
4	<p><b>Национальный праздник «Сабантуй»</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- « Откуда к нам пришел праздник Сабантуй» - беседа-викторина с детьми.</li> <li>- спортивные состязания и т.д. с привлечением родителей детей.</li> </ul>	04.06.2026г	Воспитатели, муз. руководитель, инструктор по физической культуре
5	<p><b>Международный день сказок</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Чтение сказок русских и зарубежных авторов</li> <li>- Театральные постановки</li> <li>- Заучивание песен, фрагменты из сказок.</li> <li>- Конкурс рисунков «По дорогам сказок»</li> </ul>	09.06.2026г	Воспитатели
6	<p><b>День России</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>-Беседы: «Край, в котором мы живём», «О чём рассказывают памятники», «Природные богатства родного края»,« Многообразие чудес природы Родины», «День рождения страны»</li> <li>- Чтение художественной литературы: В. Степанов. «Что мы Родиной зовем» , «Илья Муромец и Соловей – разбойник».</li> <li>-Чтение и разучивание стихов о родном крае. Рассмотрение иллюстраций, альбомов «Россия – родина моя», «Москва».</li> <li><b>Творческий детско-родительский конкурс:</b> «Мы живем в России»</li> </ul>	11.06.- 12.06. 2026г.	Воспитатели, муз. руководитель, инструктор по физической культуре
7	<p><b>Неделя «Мир безопасный для детей прекрасных»</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>-Беседа с детьми о службах, обеспечивающих безопасность</li> <li>-Просмотр мультфильмов.</li> <li>- <u>День дорожных знаков</u></li> <li>- Беседы «Наши помощники – знаки дорожные»,</li> </ul>	15. 06- 19.06.2026г	воспитатели

	<p>«Как пришел к нам знак дорожный»  Чтение художественной литературы:  М. Ильин, Е. Сигал «Машины на нашей улице»; С. Михалков «Моя улица»; В. Семери «Запрещается – разрешается»; Б. Житков «Что я видел»; С. Михалков «Дядя Степа – милиционер», С.Я.Маршака «Рассказ о неизвестном герое»  Д/игры по данной тематике  - Беседа с детьми «Профессии отважных», «От маленькой спички – много беды»  - День викторин и конкурсов по безопасности  - Конкурс рисунков: «Запрещающие знаки на дороге», «Не шути с огнём!», «Спички детям не игрушки» «Не доверяй не знакомым людям!»</p>		
8	<p><b>Неделя «Сказки леса для ребят деревья рассказать хотят»</b>  <u>-Что мы сажаем, сажая леса?</u>  Лепка пластилин «Лесные жители»  Чтение стихов и сказок о красоте леса  Игры «Назови ласково» «Отгадай по описанию»  Игра-рассуждение «Собираясь в лес гулять...»  Беседа с детьми о роли леса на планете  - <u>День лиственных деревьев</u>  Конкурс рисунков по тематике.  Чтение стихов и рассказов о лиственных деревьях.  Беседа «Отдыхая в тени деревьев»  Знакомство с правилами «Не обижай природу».  Д/и по тематике «Продолжи предложение»  Наблюдения за насекомыми повторить их название  Рассматривание книг  Беседа «Белоствольный символ России»  <u>День хвойных деревьев</u>  Аппликация из природного материала «Лесная полянка»  Беседы «Листочки или иголки», «Как вести себя в лесу»  Чтение стихов и сказок, отгадывание загадок о хвойных деревьях.  <u>День лесной поэзии</u>  Чтение стихов о лесе и его зеленых обитателях.  Конкурс стихов.  <u>Развлечение «Зеленый огонек»</u></p>	22.06.- 26.06.2026г	воспитатели
9	<p><b>Неделя «Истории голубой капельки»</b>  <u>-День реки</u>  Беседы « Реки нашего города», «Правила поведения на реке»  Чтение стихов о реках России «Поэтическое путешествие по карте»  Выставка рисунков  Экспериментирование с водой.  - <u>День морей и океанов</u>  Беседа « Что такое море, какой он океан?», «Обитатели морей»</p>	29.07.- 3.07.2026	воспитатели

	<p>Составление рассказов с детьми «Когда я был на море»</p> <p>Отгадывание загадок о водном мире</p> <p>Знакомство с правилами поведения на воде</p> <p>Конкурс рисунков «Водное царство» - совместно с родителями</p> <p>Отгадывание загадок о водном мире</p>		
10	<p><b>Неделя Семьи</b></p> <p>. Беседы на темы «Семья – это значит мы вместе», «Неразлучная семья взрослые и дети», «Когда я буду большой»</p> <p>Изготовление открыток-ромашек для родных и родителей «Раз ромашка, два ромашка!»</p> <p>Рисунки на асфальте «Я и моя семья».</p> <p>Фотовыставка «Загляните в семейный альбом»</p> <p>Сюжетно-ролевые игры: «Семья», «Наш дом», «дочки-матери», «Играем в профессии», «День рождения»</p> <p>Музыкальное развлечение, посвященное Дню Любви, Семьи и Верности «Когда семья вместе, так и душа на месте»</p> <p>Проведение мастер-классов с родителями «Семейные ценности»:</p> <p>-Раз ромашка, два ромашка (изготовление ромашек разными способами и техниками)</p> <p>Конкурс плакатов с участием родителей «Моя семья- моё богатство!»</p>	6.07-10.07.2026г	воспитатели
11	<p><b>Неделя «Мы и природа»</b></p> <p>- <u>День животных</u></p> <p>Беседы: «Дикие и домашние животные», «Почему появилась Красная книга?»</p> <p>Рассматривание открыток, иллюстраций, альбомов «Животные»</p> <p>Чтение художественной литературы, отгадывание загадок и кроссвордов, выставка рисунков. Лепка животных. Дидактические игры по тематике.</p> <p><u>День птиц</u></p> <p>Беседы « Почему их зовут перелетными», «Как мы можем птицам помочь», «Птицы хищными бывают»</p> <p>Чтение рассказов о птицах. Лепка и рисование птиц.</p> <p>Отгадывание загадок и кроссвордов.</p> <p><u>День насекомых</u></p> <p>Беседы о насекомых</p> <p>Чтение художественной литературы: В. Бианки «Как муравьишка домой спешил», К. Чуковский «Муха – цокотуха», А.Пушкин «Сказка о царе Салтане», «Разговор с пчелой» М. Бородинская</p> <p>Рисование и лепка на заданную тему</p> <p>Наблюдения за насекомыми на прогулке.</p>	13.07.-17.07.2026г	воспитатели
12	<p><b>Неделя « Цветочная страна»</b></p> <p>-<u>День полевых цветов</u></p> <p>Беседы «В поле вырос василек», «Полевой цветок</p>	20.07.-24.07.2026г	Воспитатели

	<p>дает меда глоток», « Осторожно, ядовитые растения» (болиголов, борщевик и т.д.)  Чтение стихов о полевых цветах.  Рисование и лепка, аппликация.  <u>-День садовых цветов</u>  Беседы «Люди и цветы», « Не все цветы безвредны»  Беседа – наблюдение за цветами, растущими на участке.  Рисование, лепка, аппликация.  <u>-День комнатных растений</u>  Беседы«Лето на нашем подоконнике», «Комнатные растения – фильтр на подоконнике»  Чтение стихов и рассказов о комнатных растениях  <u>-День кувшинок (цветы водоемов)</u>  Беседы «Почему кувшинку, назвали кувшинка»,«В царстве кувшинок» (правила поведения на водоемах», «Хорошо ли если пруд цветет»  Рисование, лепка. Аппликация кувшинок.  <u>-День рождения Феи цветов</u>  Развлечение «Я дарю тебе цветы»  Чтение стихов, загадывание загадок о цветах.  В течение недели идет сбор цветов для создания альбома с гербариями цветов.</p>		
13	<p><b>Неделя «Развлечений»</b>  <u>День мыльных пузырей.</u>  Опыты с мылом и водой.  -Игры с мыльными пузырями.  - Аттракционы «Чей пузырь взлетит выше», «Самый большой пузырь», «Лопнет – не лопнет».  <u>День любимых игр и игрушек.</u>  Утренняя гимнастика «Мы игрушки».  -Беседа «Волшебный мир игрушек» (рассказ воспитателя об истории игрушки, рассматривание иллюстраций и различных игрушек в групповой комнате)  Выставка «Моя любимая игрушка» (дети приносят из дома на один день любимые игрушки, вместе с воспитателем устраивают выставку)  Рисование на тему: «Моя любимая игрушка».  <u>День веселых красок.</u>  - Словесная дидактическая игра «Кто больше назовет предметов одного цвета»  -Дидактическая игра «Найдем краски для времен года» , «Соберем радугу».  -П/и «Краски», «Встань на свое место».  - Нетрадиционное рисование «Рисуем без кисточек и карандашей».  <u>День национальных народных игр.</u>  Создание радостного настроения через ознакомление с национальными народными играми.  - Подвижные национальные народные игры  -Чтение литературных произведений по теме дня.  <u>Путешествие по морю.</u>  Слушание «Море в музыке», «Шум моря» (звуки),</p>	27.07.- 31.07.2026г	Воспитатели

	опыты, игры, рисование.		
14	<p><b>Неделя «Музыки и искусства»</b>  <u>-День живописи</u>  Беседа «Художники – живописцы» (знакомство с художниками: В.Перов, И.Айвазовский, А.Веницианов)  Рассматривание картин «Дети на картинах великих художников»  Рисуем картины песком, акварелью и т.д.</p> <p><u>-День музыки</u>  Беседа «Музыка нашего настроения»,  «Не всякой музыке уши радуются»  Музыкальный марафон «Поем любимые песни»</p> <p><u>-День кино</u>  Беседы «История кино», «Фильмы, которые мы любим» (о детских фильмах), «Правила поведения в кинотеатре»  Игра – театрализация «Снимаем фильм»  Конкурс рисунков(книжка) «Создаем кино на бумаге.</p> <p><u>День театра</u>  Беседы «С чего начинается театр», «Как на сцене лес растят», «Если мы пришли в театр»  <i>Постановки кукольных театров, сказок и т.д.</i></p> <p><u>-День детского творчества</u></p>	3.08.- 7.08.2026г.	Воспитатели
15	<p><b>Неделя экспериментальной и исследовательской деятельности</b>  -Опыты  <u>-Волшебные превращения</u>  -Рисование нетрадиционными способами</p>	10.08- 14.08.2026	Воспитатели
16	<p><b>Неделя «Хлеб всему голова»</b>  - <u>Знакомство со злаковыми культурами.</u>  Беседы: «Откуда пришла булочка».  Чтение художественных произведений и разучивание стихотворений, пословиц и поговорок о хлебе, отгадывание загадок.  Рассматривание иллюстраций с изображением машин и приспособлений, используемых для выращивания злаков.  Рисование, лепка, аппликация «Хлеб – хозяин дома», «Береги хлеб».  Драматизация сказки «Колобок».  <u>Подбор иллюстраций, открыток по теме.</u>  Театральная постановка «Колобок».  Выставка рисунков.</p>	17.08.- 21.08.2026.	Воспитатели
17	<p><b>Неделя «До свидания лето!»</b>  <b>Музыкальное развлечение</b> «До свидания, лето!»  <i>Беседы</i> «Чем вам запомнилось лето»  Коллективная аппликация «Украшь поляну цветами» (с использованием разного материала: салфетки, бумага, кожа, стружка от цветных карандашей...)</p>	24.08.- 27.08.2026г	Воспитатели

	- Оформление альбома с использованием фотографий, детских рисунков и т.д.		
18	<b>День Республики Татарстан</b>	28.08.26г.	Воспитатели, музыкальный руководитель